

# Fire & Burn Prevention

## Prevención de Incendios y Quemaduras

Un incendio puede crecer y expandirse muy rápidamente. En un incendio doméstico típico usted puede tener hasta dos minutos para escapar una vez que suena la alarma de humo. Los niños menores de cinco años tienen el doble de posibilidades de fallecer en un incendio en comparación con el resto de la población.

El planeamiento de escape y la práctica de incendio pueden establecer una diferencia crítica para toda su familia. A través del desarrollo y práctica de un plan doméstico de escape, su familia sabrá exactamente qué hacer en una situación de incendio, y cada uno sabrá escapar de manera rápida y segura.

### ACTIVIDAD!

#### Desarrolle un plan doméstico de escape!

1. Dado que la mayoría de los incendios fatales ocurren durante la noche, es esencial el poseer alarmas funcionando en su hogar para despertarlo o alertarlo en caso de incendio. Algunos estudios han demostrado que algunos niños pueden no despertar con el sonido de la alarma de humo. Sepa qué hará su niño a este respecto antes de que ocurra un incendio.  
Las alarmas de humo necesitan ser instaladas en cada planta de su casa, incluido el sótano, y fuera de cada área separada de dormitorios. Si usted duerme con las puertas de los dormitorios cerradas, consiga un electricista calificado para que instale alarmas de humo interconectadas en cada cuarto de modo que cuando una de ellas suene, todas lo hagan. Es requisito para las nuevas propiedades, el poseer alarmas de humo en cada dormitorio, y todas las alarmas deben estar interconectadas.

Controle las alarmas cada mes, siguiendo las instrucciones del fabricante, y reemplace las baterías una vez al año o cuando la alarma emite el sonido característico avisando que la batería está baja.

2. Dibuje un plano de su casa. Necesitará dos salidas de cada habitación. Una salida sería la puerta, y la segunda, puede ser una ventana. Considere la compra de una escalera de incendio para las habitaciones ubicadas en segundos y terceros pisos – revise cuidadosamente las instrucciones del fabricante para poder utilizar la escalera de seguridad en un escape de emergencia desde una ventana. Practique colocando la escalera en una ventana en el primer piso para asegurarse que pueda colocarla correcta y rápidamente.
3. Escoja un lugar exterior como punto de reunión para usted y su familia. Asegúrese que esté situado a una distancia segura de su hogar y márkelo en el plan de escape. Haga que todos los miembros de su familia se reporten de inmediato en el punto de reunión durante los ejercicios de incendio.
4. Todos deben memorizar el número telefónico de emergencias del departamento de bomberos local, con quien deberán contactarse del teléfono de un vecino, un teléfono inalámbrico o un teléfono celular que usted traiga al escapar de su casa.
5. **Luego de elaborar el plan, practíquelo!** Los planes de escape de incendios deben ser practicados al menos dos veces al año. Escoja un día con su familia para practicarlo – asegúrese de que todos se involucren – desde los niños hasta los abuelos. Si hubiera bebés o miembros de la familia con limitaciones de movilidad, asegúrese de que haya alguien asignado para

ayudarlos. Esté completamente preparado para un incendio real: cuando suene una alarma de humo, salga inmediatamente. **Y una vez afuera, quédese afuera!**

### Vivir en apartamentos

Si usted vive en un edificio de apartamentos, asegúrese de conocer el plan de evacuación del edificio. En caso de incendio, utilice las escaleras, nunca utilice el elevador. En algunos casos, la acción más segura cuando suena la alarma contra incendios puede ser el quedarse dentro de su apartamento y protegerse del humo hasta que llegue el departamento de bomberos. Selle todas las puertas con cinta aislante de loneta o toallas para evitar que el humo entre en la habitación. Abra las ventanas arriba y abajo para permitir la entrada de aire fresco. Esté preparado para cerrarlas inmediatamente si atrajeran el humo hacia el interior de la habitación. Llame al departamento de bomberos y hágales saber que usted aún se encuentra dentro del edificio. Coloque una luz intermitente o un paño de color claro en la ventana para hacerle conocer su ubicación al departamento de bomberos.

### ACTIVIDAD!

#### Arrastrarse bajo la frazada

El humo y el calor suben, por lo tanto durante un incendio, hay aire más limpio y fresco cerca del piso. Enseñe a sus hijos a buscar siempre la segunda salida si encuentran humo al escapar de un incendio. Pero si necesitaran atravesar el humo para poder salir, enséñeles a agacharse o arrastrarse y atravesarlo. Pretenda que una frazada es el humo y haga que sus hijos practiquen "arrastrarse y atravesar el humo" para salir al exterior.

A continuación, enumeramos los consejos básicos de cocina, calefacción y electricidad para ayudarlo a usted y a su familia a evitar estos incendios domésticos que pueden ser prevenidos:

- Mantenga las áreas para cocinar limpias y despejadas.
- Siempre vigile de cerca la comida que se esté cocinando. Y nunca deje la comida sobre el fuego sin vigilar.
- Mantenga a los niños y mascotas lejos de las áreas donde se cocina: declare "zona de seguridad" a los tres pies próximos al artefacto de la cocina. Marque el área con cinta de enmascarar para recordarles a los niños más pequeños.
- Gire hacia adentro las manijas de las ollas de modo que los niños no puedan echar mano de ellas y no puedan volcarse.
- Los calentadores ambientales deben estar al menos a tres pies (un metro) de distancia de paredes y cortinados, muebles, o cualquier cosa que pueda quemarse.
- Los calentadores ambientales portátiles deben apagarse cada vez que usted sale del cuarto o va a dormir.
- No sobrecargue las salidas del receptáculo.
- Las salidas de los receptáculos deben tener cubiertas plásticas de seguridad en hogares donde viven niños pequeños.