



# GET READY!

## ACCIDENTES EN PLANTAS DE ENERGIA NUCLEAR

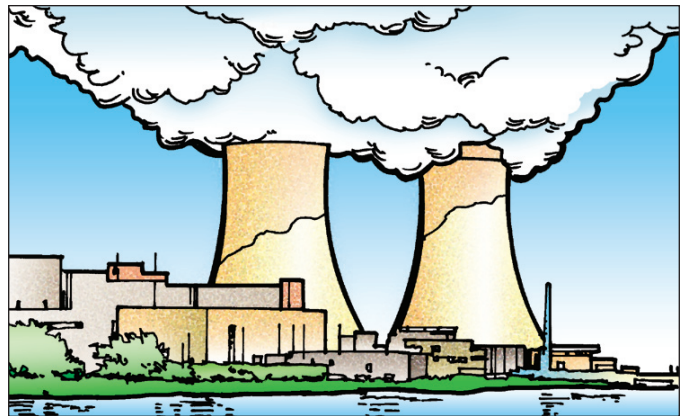
Las plantas de energía nuclear operan en la mayoría de los estados del país y producen alrededor del 20 por ciento de la energía de la nación. Casi 3 millones de americanos viven dentro de un radio de 10 millas desde una planta de energía nuclear operativa. Un accidente en una planta de energía nuclear puede dejar a la población expuesta a la radiación. La radiación tiene un efecto acumulativo, lo que significa que cuanto más tiempo una persona está expuesta, mayor es el efecto. Una alta exposición a la radiación puede causar serias enfermedades o incluso la muerte.

### Antes

- Guarde los alimentos en recipientes tapados o en el refrigerador.
- Busque materiales informativos de emergencia pública en la compañía de energía que opera la planta de energía nuclear local o en la oficina local para servicios de emergencia. Si vive dentro de las 10 millas de una planta nuclear, debería recibir anualmente estos materiales de la compañía de energía o del gobierno estatal o local.

### Durante

- Si le piden evacuar, mantenga cerradas las ventanillas de los carros y ventilaciones. Use aire de recirculación.
- Si le piden que permanezca adentro de su vivienda, apague el aire acondicionado, ventiladores, caldera, y demás tomas de aire. Diríjase al sótano u otras áreas subterráneas si es posible. No utilice el teléfono a menos que sea absolutamente necesario.
- Utilice la combinación de distancia, refugio y tiempo para protegerse.
- Minimice su exposición a la radiación mediante la puesta de la mayor distancia posible entre usted y la fuente de radiación. Haga esto mediante la evacuación o la permanencia en sitio.
- Utilice el material más pesado y denso posible para protegerse de la radiación.
- La mayor parte de las pérdidas radioactivas pierden su fuerza en forma bastante rápida.



### Después

- Si cree que ha estado expuesto a la radiación nuclear, múdese de ropa y zapatos y colóquelos en una bolsa plástica. Cierre la bolsa y colóquela fuera de su camino. Tome una ducha minuciosa.
- Busque tratamiento médico para cualquier síntoma inusual, como las náuseas.
- Lave todo alimento que no haya estado cubierto antes de colocarlo en su contenedor.