



# GET READY!

## APAGONES

El tiempo y las tormentas severas pueden causar interrupción o disminución de energía y su restauración puede tomar tiempo. En ciertos casos, tales como durante largos períodos de calor, las compañías de energía pueden programar espacios de tiempo para la interrupción o disminución de energía con el fin de ayudar a conservarla a través de la región.

### Antes

- Cuide la energía para ayudar a reducir la amenaza de apagones.
- Asegúrese de tener linternas y baterías a mano.
- Haga una reserva de agua y hielo extra.
- Si tiene lugar en su refrigerador o freezer, guarde contenedores plásticos llenos de agua, dejando alrededor de una pulgada de espacio en cada uno. El agua helada o congelada ayudará a mantener los alimentos frescos durante un apagón.
- Prepárese para cocinar fuera.
- Si toma alguna medicación que deba ser refrigerada, pregúntele a su médico o farmacéutico para determinar cuánto tiempo puede durar la medicación.
- Copie los archivos de su computadora en forma regular.
- Utilice algún dispositivo telefónico que no requiera electricidad, ya sea un teléfono estándar o uno celular, en lugar de un teléfono inalámbrico.
- Mantenga el tanque de combustible de su automóvil al menos lleno hasta la mitad.
- Si tiene necesidades específicas o alguna discapacidad que requieran equipo eléctrico, planifique con anticipación la forma en la que manejará la falta de energía.

### Durante

- Nunca utilice velas como luz de emergencia, utilice linternas.
- Apague cualquier equipo eléctrico que haya estado usando al cortarse la energía. Deje una luz prendida para saber cuándo la devuelven.
- Evite abrir el refrigerador y el freezer.
- Utilice los generadores de manera segura. No ponga a funcionar un generador dentro de su casa o garaje. Conecte el equipo que quiere hacer funcionar directamente al generador. No conecte un generador al sistema eléctrico de una vivienda.
- Utilice el teléfono sólo para emergencias.
- Escuche la radio para mantenerse actualizado.
- Elimine viajes innecesarios.



- Si afuera hace calor, tome precauciones para mantenerse fresco. Si hace frío, tome medidas para mantenerse abrigado. Un clima severo o tormentas pueden ser la causa de los apagones y restaurar la energía puede tomar tiempo. En algunas circunstancias, tales como largos períodos de calor, las compañías de energía podrían programar períodos de apagones para ayudar a conservar la energía en forma global.
- Si se encuentra en su automóvil y sobre él cae un cable eléctrico, permanezca en su vehículo y no toque nada en el exterior de su carro. Utilice su bocina o su teléfono móvil para pedir ayuda.
- Los apagones breves de energía ocurren por lo general durante las horas pico de uso de energía, usualmente entre las 4:00 p.m. y las 7:00 p.m. los días de semana, y habitualmente duran alrededor de una hora.

### Después

- Aléjese de cables eléctricos caídos.
- No vuelva a congelar ningún producto lácteo, mariscos ni comida que se haya descongelado por completo y que haya estado a una temperatura mayor a los 40° por más de dos horas, ni nada que tenga alguna textura u olor dudosos. Si no está seguro, bótelos a la basura.