



GET READY!

PLAN DE EMERGENCIA FAMILIAR

Cada miembro de la familia debería llevar consigo una copia de esta importante información:

Otros números de teléfono e información importante

Otros números de teléfono e información importante

DOBLAR POR
< LA LÍNEA >
PUNTEADA

PLAN DE EMERGENCIA FAMILIAR

PLAN DE EMERGENCIA FAMILIAR

Contacto de emergencia: _____

Contacto de emergencia: _____

Teléfono: _____

Teléfono: _____

Contacto fuera de la ciudad: _____

Contacto fuera de la ciudad: _____

Teléfono: _____

Teléfono: _____

Punto de encuentro en el barrio: _____

Punto de encuentro en el barrio: _____

Teléfono: _____

Teléfono: _____

¡Marque 911 para emergencias!

¡Marque 911 para emergencias!

Otros números de teléfono e información importante

Otros números de teléfono e información importante

DOBLAR POR
< LA LÍNEA >
PUNTEADA

PLAN DE EMERGENCIA FAMILIAR

PLAN DE EMERGENCIA FAMILIAR

Contacto de emergencia: _____

Contacto de emergencia: _____

Teléfono: _____

Teléfono: _____

Contacto fuera de la ciudad: _____

Contacto fuera de la ciudad: _____

Teléfono: _____

Teléfono: _____

Punto de encuentro en el barrio: _____

Punto de encuentro en el barrio: _____

Teléfono: _____

Teléfono: _____

¡Marque 911 para emergencias!

¡Marque 911 para emergencias!



GET READY! PLAN DE EMERGENCIA FAMILIAR

Su familia puede no estar reunida cuando sobreviene un desastre, por lo tanto organice cómo se van a contactar entre ustedes y repase lo que harán en las distintas situaciones.

Contacto fuera de la ciudad _____ Número de teléfono _____
Email _____ Número de teléfono _____

Complete la siguiente información por cada miembro de la familia y manténgalo actualizado.

Nombre _____ Número de Seguridad Social _____
Fecha de Nacimiento _____ Información Médica Importante _____

Nombre _____ Número de Seguridad Social _____
Fecha de Nacimiento _____ Información Médica Importante _____

Nombre _____ Número de Seguridad Social _____
Fecha de Nacimiento _____ Información Médica Importante _____

Nombre _____ Número de Seguridad Social _____
Fecha de Nacimiento _____ Información Médica Importante _____

Nombre _____ Número de Seguridad Social _____
Fecha de Nacimiento _____ Información Médica Importante _____

Nombre _____ Número de Seguridad Social _____
Fecha de Nacimiento _____ Información Médica Importante _____

Dónde ir en caso de emergencia. Escriba dónde su familia pasa la mayor parte de su tiempo: trabajo, escuela, y otros lugares que frecuenta. Escuelas, guarderías, lugares de trabajo, y edificios de departamentos deberían estar precisados en los planes de emergencias.

Domicilio

Dirección _____
Número de teléfono _____
Punto de encuentro en el barrio _____
Punto de encuentro en la región _____

Escuela

Dirección _____
Número de teléfono _____
Lugar de evacuación _____

Escuela

Dirección _____
Número de teléfono _____
Lugar de evacuación _____

Trabajo

Dirección _____
Número de teléfono _____
Lugar de evacuación _____

Trabajo

Dirección _____
Número de teléfono _____
Lugar de evacuación _____

Otro lugar que frecuenta

Dirección _____
Número de teléfono _____
Lugar de evacuación _____

Otro lugar que frecuenta

Dirección _____
Número de teléfono _____
Lugar de evacuación _____

Mascotas Información

Nombre _____
Descripción _____
Licencia de conducir número _____

Información importante	Nombre	Número de teléfono	Número de póliza
Doctor(es)	_____	_____	_____
Otro	_____	_____	_____
Farmacéutico	_____	_____	_____
Seguro médico	_____	_____	_____
Seguro de propietario/inquilino	_____	_____	_____
Veterinario/Guardería (para mascotas)	_____	_____	_____

Marque **911** para emergencias Número telefónico de la policía para casos de no emergencia _____



GET READY!

Los desastres pueden ocurrir en cualquier lugar y en cualquier momento. Si te tomas tu tiempo para preparar un equipo de provisiones de reserva, tu familia estará preparada en caso de que ocurra un desastre. El equipo también ayuda a los niños a sentirse más seguros cuando saben que se encuentra allí ante un caso de emergencia.

Las provisiones pueden guardarse en una caja plástica, maleta pequeña, basurero, mochila o algún otro tipo de recipiente. Para saber qué más puedes necesitar en un equipo de provisiones de reserva, haz clic en www.ready.gov.



EQUIPO DE PROVISIONES DE RESERVA:

- Agua — un galón por persona por día para bebida e higiene — 3 días de suministro
- Comida lista para usar, jugos enlatados, alimentos reconfortantes antiestrés- al menos 3 días de suministro
- Radio a pilas y una radio climática NOAA, y pilas adicionales para ambas
- Linternas y pilas adicionales
- Botiquín de primeros auxilios
- Medicamentos de venta libre tales como aspirinas, antidiarreicos, antiácidos, laxantes
- Medicamentos bajo prescripción, lentes de contacto, prótesis dentales y sus correspondientes insumos.
- Silbato para pedir ayuda
- Fórmula infantil y pañales, si tienes bebés
- Toallas húmedas, bolsas de basura y tiras plásticas para amarrar bolsas de higiene personal
- Mascarillas para el polvo o camiseta de algodón para filtrar el aire
- Láminas plásticas y cinta adhesiva para refugiarse en sitio
- Llave inglesa o alicates para desconectar los servicios públicos
- Abrelatas
- Papel de aluminio
- Chaqueta o abrigo, gorro y guantes
- Muda completa de ropa que incluya pantalones largos, camiseta de mangas largas, y zapatos resistentes
- Bolsa de dormir o manta abrigada para cada persona
- Ropa impermeable
- Utensilios de cocina, vasos y platos desechables, cubiertos plásticos
- Efectivo o cheques de viajeros, cambio chico
- Toallas de papel
- Tienda de campaña o carpa
- Brújula
- Fósforos o cerillos en recipiente a prueba de agua
- Bengala de señales
- Papel, lápiz
- Artículos de higiene personal
- Jabón
- Desinfectante y lejía de cloro doméstica
- Documentos familiares importantes tales como copias de pólizas de seguros, documentos de identidad y registros de cuentas bancarias en recipiente portátil impermeable.
- Pasaporte, números de cuentas bancarias, tarjetas de crédito
- Libros, juegos de mesa, aparato portátil para escuchar música

NOTA: Reemplace los alimentos cada seis meses. Vuelva a pensar en su equipo y en las necesidades de su familia una vez al año. Reemplace las pilas y actualice la ropa, etc.

Mi maleta personal

Haz que tus hijos armen su maleta personal. Haz que incluyan cosas tales como su libro favorito o peluche. Estos objetos familiares los ayudarán a mantenerse cómodos durante una emergencia.

- ✓ Mudar de ropa
- ✓ Mantas
- ✓ Libros
- ✓ Juguete favorito
- ✓ Papel, lápices y crayones

