

Carta al Tutor (Caregiver Letter)



Estimado Padre o Tutor:

Un programa de la NFPA de preparación ante un desastre

Los desastres pueden suceder en cualquier parte a cualquier hora. Como la mayoría de los desastres son impredecibles, pueden llegar a ser especialmente aterradoras para los niños. Estar preparado, puede ayudar a su hijo a disminuir sus temores y ansiedad antes, durante y después de un desastre. Tomar medidas para prepararse ante cualquier desastre reduce el riesgo de daños e incrementa la oportunidad de sobrevivir.

¿Qué Está Aprendiendo su Hijo?

La incertidumbre de los desastres naturales lleva a muchas personas a creer que no es mucho lo que se puede hacer para prepararse ante tales sucesos. Por medio de la enseñanza del programa Risk Watch QD en las aulas de clase de los niños, su hijo está aprendiendo que es mucho lo que puede hacerse para mejorar la preparación de una familia para enfrentar los desastres naturales, tales como tornados, huracanes, inundaciones, terremotos, incendios forestales y tormentas severas de invierno, así como los desastres causados por el hombre como derrames de químicos y actos intencionales de terrorismo. Además de la preparación, su hijo está aprendiendo:

- Los tipos de desastres y cómo afectan a la gente.
- Signos y señales de advertencia, tales como la diferencia entre "alerta" y "advertencia"
- ¿Cuáles agencias proveen ayuda a aquellos que tienen necesidades en su comunidad?
- ¿Qué elementos pertenecen a un equipo de suministros para la familia frente a un desastre?
- La importancia de crear un plan familiar para enfrentar un desastre
- A quien contactar durante un desastre y los números telefónicos locales de emergencia.

Puntos Claves de la Lección y Mensajes de Seguridad

Los desastres pueden suceder rápidamente y sin aviso y el entorno familiar puede cambiar. Por este motivo, es importante que su hijo aprenda cómo comunicarse con los miembros de la familia o cómo contactar a una persona fuera del área en caso de que usted sea separado de la familia. Por ejemplo, los estudiantes aprenden:

- Su dirección y números de teléfono
- El número de teléfono y dirección de una persona de contacto fuera del área
- Cómo encontrar a los demás miembros de la familia durante un desastre.

Equipo de Suministros para la Familia Durante un Desastre

Su hijo también deberá aprender sobre la importancia de preparar un equipo de

suministros para la familia durante un desastre. Este equipo incluye artículos que su familia puede necesitar frente a un desastre. Los suministros pueden guardarse en un tubo de plástico, maleta pequeña, u otro recipiente. Su equipo de suministros para la familia durante un desastre deberá contener lo siguiente:

- Botiquín y manual de primeros auxilios
- Linterna y baterías de repuesto
- Radio de baterías
- Suministro de medicamentos con prescripción
- Tarjetas de crédito y efectivo
- Identificación de cada miembro de la familia
- Un juego de llaves de repuesto del carro
- Fósforos en un recipiente hermético al agua
- Señales de bengala

Carta al Tutor (Caregiver Letter)

Pasos que Deben Darse Ante una Alerta de Riesgo (Risk Watch)

- Números de teléfonos y un mapa que identifique los sitios seguros a donde deben dirigirse
- Artículos de primera necesidad tales como pañales, alimento para bebé, audífonos, anteojos de repuesto y artículos para otras necesidades físicas
- Tres galones de agua por persona
- Suministros de comida no perecedera para tres días
- Elementos de cocina (abrelatas mecánico, utensilios y otros)
- Una muda completa de ropa para cada miembro de la familia
- Bolsa de dormir y/o frazada para cada miembro de la familia
- Herramientas y otros accesorios
- Productos para el cuidado de la salud y de higiene personal tales como papel higiénico, jabón, crema dental, cepillos de dientes, etc.
- Entretenimientos tales como juegos, libros, discos compactos, cintas con grabadora accionada por baterías

Morral Personal. Sus hijos pueden aprender cómo se prepara un morral personal. Este morral deberá contener artículos, tales como animales de felpa que los hagan sentirse seguros durante una emergencia. Es importante que sus hijos tomen parte en la selección de los artículos que pongan en el morral.

Los niños se sienten más seguros sabiendo que el equipo de suministros para la familia y sus morrales personales están guardados en un lugar seguro y listos en caso de cualquier emergencia.

Preparación Familiar Frente a un Desastre

Además de preparar un plan familiar para enfrentar un desastre, es importante para las familias llevar a cabo regularmente verificaciones sobre la preparación frente a un desastre.

- Haga una serie de preguntas a los niños cada seis meses para que recuerden qué hacer, a donde ir y a quien llamar en un emergencia
- Realice simulacros de incendio y evacuación de emergencia dos veces al año
- Pruebe las alarmas de humo mensualmente
- Reemplace las baterías de las alarmas de humo una vez al año
- Reemplace las alarmas de humo cada diez años
- Revise los extintores de incendio para asegurarse que están completamente cargados
- Haga que las personas adultas de la familia revisen cómo y cuando deben usar un extintor de incendio

Actividad Familiar

Mientras usted lee este informe, puede estar ocurriendo un desastre natural en alguna parte del mundo. Entérese sobre los desastre que ocurren en el mundo leyendo

las noticias en revistas o periódicos con sus hijos. Discutan acerca de cómo ocurrió el desastre y qué podría hacer su familia para prepararse ante un desastre. Hable con sus hijos sobre los pasos que deben darse durante el desastre para pedir ayuda, ubicar a los miembros de la familia, permanecer juntos y estar en calma. Asegure a sus hijos que los desastres no son comunes. Involucrar a los niños en tareas sencillas que puedan hacer, como encontrar elementos para el equipo de suministros para la familia durante un desastre, puede hacer que disminuya su miedo y sensación de desesperanza. Aunque los desastres pueden causar miedo, estar preparados puede ayudar a que permanezcan seguros y en calma y que el desastre sea más fácil para toda la familia.

Tornados

... ANTES, DURANTE, Y DESPUÉS ...

Aunque los tornados ocurren en muchas partes del mundo, en los Estado Unidos son mucho más frecuentes. Un promedio de 1.200 tornados causan 70 muertos y 1.500 heridos cada año en todo el país.

Fuente: FEMA (Federal Emergency Management Agency)

Antes de un Tornado

Los tornados aparecen como nubes rotantes, en forma de embudo que se extienden hacia el suelo con vientos giratorios que pueden alcanzar 300 millas por hora. Los tornados más frecuentes se desarrollan en los sistemas de aire húmedo caliente que preceden las frentes frías que se mueven hacia el este. El calor, humedad y otras fuentes de inestabilidad dan energía a los tornados. Los cielos oscuros o verdosos, nubarrones, granizo y un estruendo fuerte como de tren pueden ser señales inminentes de tornados. Las nubes en forma de embudo pueden ser bloqueadas o tapadas por la lluvia o por nubes muy bajas y no deben usarse como el único indicador de que los tornados se acercan.

El recorrido de destrucción de un tornado puede ser superior a 1 milla de ancho por 50 millas de largo y puede devastar una vecindad en segundos. Puede que usted no esté suficientemente advertido, por tanto la preparación y planeación son claves para reducir daños.

- Conozca los sitios seguros en la casa, en el trabajo y en la escuela.
- Localice varios refugios establecidos en la comunidad y en la escuela.
- Adquiera un radio de baterías o un Radio Meteorológico NOAA (National Oceanic and Atmospheric Administration) con respaldo y tono de alerta de baterías.
- Entérese del riesgo de un tornado en la jurisdicción o parroquia donde usted esta ubicado (así como en los sitios a través de los cuáles usted viaja)
- Practique regularmente simulacros de tornados en casa y en la escuela

Una barrera de nubes es un indicio de la proximidad de un tornado.

- Prepare un equipo de suministros para la familia en caso de desastre. Las familias con hijos pueden hacer que cada niño prepare su propio morral personal. Para mayor información lea la carta al Tutor (Caregiver Letter).
- Haga un plan sobre la forma como los miembros de la familia pueden ponerse en contacto entre sí durante una emergencia. Establezca un contacto fuera del área (tal como un pariente o un amigo familiar) quien puede ayudar si los miembros de la familia si llegan a separarse. Asegúrese de que los niños aprendan los números telefónicos y la dirección y conozcan los planes de evacuación.

Durante un Tornado

La NWS (National Weather Service) utiliza un radar Doppler para rastrear los

sistemas atmosféricos a lo largo de los Estados Unidos. El radar Doppler obtiene la dirección del movimiento de aire; también puede detectar el viento girando dentro de una tormenta, el cual puede proveer suficiente información adelantada para emitir alerta y advertencias de salvamento. Cuando las condiciones son favorables para un tornado, es emitida una alerta de tornado. Durante la vigilancia de un tornado siga las siguientes pautas:

- Escuche la radio o televisión para tener información reciente sobre el tornado. Conserve un radio de baterías o un Radio Meteorológico NOAA con su equipo de suministros para la familia en caso de desastre de modo que puede continuar escuchando los informes cuando la energía sea cortada.
- Revise el plan familiar para desastres, asegurándose de tener el equipo de suministros para la familia en caso de desastre y los morrales personales de sus hijos.
- Observe los cambios atmosféricos. Las tormentas fuerte pueden producir tornados. Estar vigilante durante las alertas de una tormenta eléctrica puede darle tiempo para prepararse si la tormenta se vuelve más severa.

Las advertencia sobre un tornado son dadas cuando las nubes en forma de embudo están a la vista o un tornado es inminente. Durante la advertencia de un tornado continúe escuchando en un radio de batería la información actualizada y las instrucciones de los oficiales locales. Cuando se aproxima un tornado determine donde quiera que usted se encuentre los pasos que debe seguir para ponerse a salvo.

En una casa o edificio pequeño - Trasládese a un sitio designado seguro, como un sótano o un refugio para protegerse de la tormenta. Si éstos no están disponibles, vaya hasta un recinto interior en el piso más bajo (como un armario, un baño, o un pasadizo interior).

En una casa prefabricada - Trasládese a un refugio u otro edificio con cimientos más fuertes. Si éstos no se encuentran disponibles, tiéndase en una zanja, u otra área baja a una distancia segura de la casa prefabricada.

En un vehículo - Salga del vehículo y vaya a un refugio u otro edificio firme. Si ningún refugio está disponible, trasládese rápidamente hasta una zanja u otra área baja donde pueda tenderse.

En el exterior - Vaya a un refugio u otro edificio que tenga una cimentación fuerte. Si no hay un refugio disponible agáchese o tiéndase cerca de un edificio sólido o acuéstese en una zanja u otro sitio bajo.

En la escuela - Los niños pueden seguir las instrucciones de sus profesores y el plan de emergencia de la escuela frente a un tornado. Diríjase hacia un vestíbulo interior en el piso más bajo.

Bedroom: Dormitorio

Bathroom: Baño

Living Room: Salón

Dinning Room: Comedor

Kitchen: Cocina

Closet: Armario

Garage: Garaje

Si usted se encuentra en casa durante un tornado diríjase al sótano o a un refugio para protegerse contra tormentas, o refúgiase en una habitación interior en la planta más baja.

¡Una acción rápida y planeación anticipada pueden salvar su vida! Es posible que usted sólo cuente con unos segundos para tomar la decisión de tenderse en el suelo o morir durante una emergencia causada por un tornado. Si usted queda atrapado por una tormenta severa y un posible tornado:

- Busque refugio inmediatamente.
- Aléjese de las ventanas, esquinas, puertas y muros exteriores.
- Esté consciente de daño causado por desechos voladores.

Póngase de cuclillas sobre el piso cerca de un muro interior o debajo de un objeto pesado como una mesa. Inclínese y coloque sus brazos por detrás de la cabeza y cuello, que son las partes más vulnerables de su cuerpo.

- Si se encuentra al aire libre, espere una inundación potencial.
- Escuche las noticias y actualidades meteorológicas en un radio de baterías. Los niños deben ser advertidos para que no se muevan hasta que un adulto confiable les diga que es seguro hacerlo.

Después de un tornado

Después de un tornado, escuche su estación de radio o televisión local o un Radio Meteorológico NOAA para enterarse de otras informaciones sobre el estado del tiempo.

- Ayude a la gente que puede estar atrapada y a aquellos que pueden tener necesidades, especialmente a los niños, adultos mayores, y personas con incapacidad.
- Permanezca alejado de las líneas de energía eléctrica y vidrios rotos.
- Esté consciente del peligro causado por tubos de gas rotos y químicos derramados. Si siente olor a gas o vapores químicos, evacúe inmediatamente el área y contacte a las autoridades.
- Permanezca lejos de los edificios afectados.
- Regrese a casa solamente después de que las autoridades hayan dado la señal de partir.

Para mayor información, visite los siguientes sitios Web:

www.riskwatch.org, www.fema.gov, www.redcross.org, www.usgs.gov.
