

Carta al Tutor (Caregiver Letter)

Estimado Padre o Tutor:

Un programa de la NFPA de preparación ante un desastre



Los desastres pueden suceder en cualquier parte a cualquier hora. Como la mayoría de los desastres son impredecibles, pueden llegar a ser especialmente aterradoras para los niños. Estar preparado, puede ayudar a su hijo a disminuir sus temores y ansiedad antes, durante y después de un desastre. Tomar medidas para prepararse ante cualquier desastre reduce el riesgo de daños e incrementa la oportunidad de sobrevivir.

¿Qué Está Aprendiendo su Hijo?

La incertidumbre de los desastres naturales lleva a muchas personas a creer que no es mucho lo que se puede hacer para prepararse ante tales sucesos. Por medio de la enseñanza del programa Risk Watch QD en las aulas de clase de los niños, su hijo está aprendiendo que es mucho lo que puede hacerse para mejorar la preparación de una familia para enfrentar los desastres naturales, tales como tornados, huracanes, inundaciones, terremotos, incendios forestales y tormentas severas de invierno, así como los desastres causados por el hombre como derrames de químicos y actos intencionales de terrorismo. Además de la preparación, su hijo está aprendiendo:

- Los tipos de desastres y cómo afectan a la gente.
- Signos y señales de advertencia, tales como la diferencia entre "alerta" y "advertencia"
- ¿Cuáles agencias proveen ayuda a aquellos que tienen necesidades en su comunidad?
- ¿Qué elementos pertenecen a un equipo de suministros para la familia frente a un desastre?
- La importancia de crear un plan familiar para enfrentar un desastre
- A quien contactar durante un desastre y los números telefónicos locales de emergencia.

Puntos Claves de la Lección y Mensajes de Seguridad

Los desastres pueden suceder rápidamente y sin aviso y el entorno familiar puede cambiar. Por este motivo, es importante que su hijo aprenda cómo comunicarse con los miembros de la familia o cómo contactar a una persona fuera del área en caso de que usted sea separado de la familia. Por ejemplo, los estudiantes aprenden:

- Su dirección y números de teléfono
- El número de teléfono y dirección de una persona de contacto fuera del área
- Cómo encontrar a los demás miembros de la familia durante un desastre.

Equipo de Suministros para la Familia Durante un Desastre

Su hijo también deberá aprender sobre la importancia de preparar un equipo de suministros para la familia durante un desastre. Este equipo incluye artículos que su

Risk Watch es una marca comercial de la NFPA (National Fire Protection Association), Quincy, Massachusetts.

familia puede necesitar frente a un desastre. Los suministros pueden guardarse en un tubo de plástico, maleta pequeña, u otro recipiente. Su equipo de suministros para la familia durante un desastre deberá contener lo siguiente:

- Botiquín y manual de primeros auxilios
- Linterna y baterías de repuesto
- Radio de baterías
- Suministro de medicamentos con prescripción
- Tarjetas de crédito y efectivo
- Identificación de cada miembro de la familia
- Un juego de llaves de repuesto del carro
- Fósforos en un recipiente hermético al agua
- Señales de bengala

Carta al Tutor (Caregiver Letter)

Pasos que Deben Darse Ante una Alerta de Riesgo (Risk Watch)

- Números de teléfonos y un mapa que identifique los sitios seguros a donde deben dirigirse
- Artículos de primera necesidad tales como pañales, alimento para bebé, audífonos, anteojos de repuesto y artículos para otras necesidades físicas
- Tres galones de agua por persona
- Suministros de comida no perecedera para tres días
- Elementos de cocina (abrelatas mecánico, utensilios y otros)
- Una muda completa de ropa para cada miembro de la familia
- Bolsa de dormir y/o frazada para cada miembro de la familia
- Herramientas y otros accesorios
- Productos para el cuidado de la salud y de higiene personal tales como papel higiénico, jabón, crema dental, cepillos de dientes, etc.
- Entretenimientos tales como juegos, libros, discos compactos, cintas con grabadora accionada por baterías

Morral Personal. Sus hijos pueden aprender cómo se prepara un morral personal. Este morral deberá contener artículos, tales como animales de felpa que los hagan sentirse seguros durante una emergencia. Es importante que sus hijos tomen parte en la selección de los artículos que pongan en el morral.

Los niños se sienten más seguros sabiendo que el equipo de suministros para la familia y sus morrales personales están guardados en un lugar seguro y listos en caso de cualquier emergencia.

Preparación Familiar Frente a un Desastre

Además de preparar un plan familiar para enfrentar un desastre, es importante para las familias llevar a cabo regularmente verificaciones sobre la preparación frente a un desastre.

- Haga una serie de preguntas a los niños cada seis meses para que recuerden qué hacer, a donde ir y a quien llamar en un emergencia
- Realice simulacros de incendio y evacuación de emergencia dos veces al año
- Pruebe las alarmas de humo mensualmente
- Reemplace las baterías de las alarmas de humo una vez al año
- Reemplace las alarmas de humo cada diez años
- Revise los extintores de incendio para asegurarse que están completamente cargados
- Haga que las personas adultas de la familia revisen cómo y cuando deben usar un extintor de incendio

Actividad Familiar

Mientras usted lee este informe, puede estar ocurriendo un desastre natural en alguna parte del mundo. Entérese sobre los desastre que ocurren en el mundo leyendo las noticias en revistas o periódicos con sus hijos. Discutan acerca de cómo ocurrió el desastre y qué podría hacer su familia para prepararse ante un desastre. Hable con sus hijos sobre los pasos que

deben darse durante el desastre para pedir ayuda, ubicar a los miembros de la familia, permanecer juntos y estar en calma. Asegure a sus hijos que los desastres no son comunes. Involucrar a los niños en tareas sencillas que puedan hacer, como encontrar elementos para el equipo de suministros para la familia durante un desastre, puede hacer que disminuya su miedo y sensación de desesperanza. Aunque los desastres pueden causar miedo, estar preparados puede ayudar a que permanezcan seguros y en calma y que el desastre sea más fácil para toda la familia.

Inundaciones

La fuerza de sólo seis pulgadas de agua de una inundación que se mueve rápidamente puede hacerlo caer de sus pies, y sólo dos pies de precipitación de agua pueden arrastrar la mayoría de los vehículos, incluyendo una SUV y camionetas tipo "pickup":

Fuente: FEMA (Federal Emergency Management Agency)

Antes de una Inundación

Una inundación es el más común y diseminado de todos los desastres naturales. Puede suceder en cualquier parte a cualquier hora con resultados devastadores para la vida humana y la propiedad. Las tormentas, ciclones o "tsunamis" (olas del mar gigantescas) tropicales producen fuertes lluvias y pueden inundar los vecindarios costeros. En el interior del país pueden ocurrir inundaciones en los valles, cerca de ríos o arroyos, y aun en pequeñas quebradas y cauces de ríos secos. Las inundaciones a lo largo de ríos pueden ocurrir por temporadas. Las lluvias que llegan en invierno o primavera se mezclan con la nieve derretida y pueden llenar rápidamente las cuencas de los ríos más allá de su capacidad. En áreas urbanas, la tierra pierde su capacidad para absorber la cantidad de lluvia que cae ya que los campos se han convertido en carreteras. Esto incrementa el agua de desagüe; las calles y caminos se convierten en ríos que corren velozmente.

Para reducir el riesgo de daño y protegerse adecuadamente, tome precauciones antes de que crezca la inundación de agua:

- Encuentre la parte más elevada de su propiedad para determinar si los niveles pronosticados de inundación podrían afectar su hogar.
- Traslade el interruptor principal o caja de fusibles y los medidores de la empresa de servicios públicos por encima del nivel de inundación determinado para su vecindario.
- Saque los aparatos y objetos de valor fuera del sótano o de los pisos más bajos propensos a inundación.
- Aprenda cómo se cierran los servicios de electricidad, gas y agua en su hogar.
- Considere la compra de un seguro contra inundaciones, lo cuál no está cubierto en la mayoría de las pólizas de los propietarios.
- Desarrolle un plan de evacuación. Los miembros de la familia deben saber a donde ir en caso de una inundación.
- Haga un plan sobre cómo deberán contactarse entre sí los miembros de la familia en caso de que sean separados durante la inundación. Establezca un contacto fuera del área (tal como un pariente o amigo familiar) quien pueda coordinar la ubicación de los miembros de la familia y darles información, si llegan a separarse. Asegúrese de que los niños aprendan el número telefónico y la dirección y conozcan el plan de evacuación.
- Prepare un equipo de suministro para la familia en caso de desastre. Las familias con niños deberán hacer que cada uno prepare su propio morral. Para mayor información vea la Carta al Tutor (Caregiver Letter)

Durante una Inundación

Los pronósticos y alertas sobre el tiempo son actualizados y transmitidos por la NWS (National Weather Service). Si una **alerta de inundación** es emitida, las condiciones para

que ocurra una inundación dentro del área designada en alerta son favorables. Una inundación repentina puede suceder cuando caen aguaceros intensos en un corto período de tiempo. Durante una alerta de inundación, siga los siguientes pasos:

Escuche en la radio o televisión la última información sobre la inundación. Conserve un radio de baterías o un Radio Meteorológico NOAA (National Oceanic and Atmospheric Administration) con su equipo de suministro para la familia durante un desastre de modo que pueda continuar escuchando los informes aunque la energía eléctrica sea cortada.

- Revise el plan de la familia para enfrentar un desastre.
- Esté pendiente de los indicadores del rápido crecimiento del agua e inundación de autopistas, puentes y áreas bajas.

Una inundación puede suceder a cualquier hora en cualquier parte

Información para INUNDACIONES

- Traslade sus pertenencias a los pisos más altos de su hogar y acomode los muebles exteriores dentro de la casa.

Las **advertencias de inundación** son emitidas cuando se ha informado acerca de una inundación o cuando es inminente para las áreas asignadas. Durante una advertencia de inundación, tome las siguientes precauciones:

- Continúe escuchando las noticias y actualidades sobre el tiempo en un radio de baterías.
- Evacúe inmediatamente hacia un área de nivel más alto cuando le avisen que debe hacerlo. Siga las rutas recomendadas por los oficiales locales.
- Permanezca alejado de las áreas de inundación, aunque parezca que el agua está retrocediendo.
- No camine, nade o conduzca a través de agua en movimiento.
- Tenga cuidado con las culebras en las zonas inundadas.
- Use linternas en lugar de velas.
- Dése cuenta del potencial de una inundación repentina.
- Si es posible, controle y ayude a los vecinos que puedan necesitar asistencia, especialmente adultos mayores, personas con incapacidad física, o personas con niños pequeños.

El ochenta por ciento de las muertes por inundación ocurren en vehículos. La mayor parte de estas muertes suceden cuando las personas tratan de conducir a través del área inundada. Si usted se encuentra con una inundación, no se arriesgue conduciendo a través de ésta. Pare, y dé vuelta a su automóvil. Si su vehículo está rodeado de agua y usted puede salir de forma segura, aléjese inmediatamente de éste y diríjase hacia un lugar más alto.

Después de una Inundación

Los peligros no terminan cuando la inundación comienza a retroceder.

- Vigile a los niños de cerca.
- Advértales que no jueguen alrededor de aguas profundas, desasgües, quebradas o alcantarillas.

VÍA CERRADA

- Evite los alimentos y agua que puedan estar contaminados por aceite, gasolina o aguas residuales.
- Deseche la comida que haya podido estar en contacto con el agua estancada.
- Deseche los alimentos perecederos que no hayan sido refrigerados a una temperatura segura.
- Informe sobre las líneas de los servicios públicos que se encuentran dañadas a la autoridad correspondiente.
- Evite entrar en las áreas inundadas hasta que las autoridades digan que es seguro hacerlo. Después de una inundación, el agua del grifo puede estar contaminada. Puede ser necesaria una prueba de pureza del agua, por seguridad, antes de beberla. Hasta que se conozca el resultado, use el agua de fuentes seguras como botellas de agua. Hervir, desinfectar o destilar el agua puede purificarla.

- Para hervirla, caliente el agua hasta que hierba a borbotones por un minuto.
- Pata desinfectarla, añada 16 gotas de blanqueador sin fragancia por cada galón de agua. Agite y déjela reposar por 30 minutos. Si el agua no tiene un ligero olor a blanqueador, repita la dosis y deje reposar otros 15 minutos.
- Para destilarla, llene una vasija grande hasta la mitad con agua, ate una taza a la manija de la tapa de la vasija de modo que cuando la tapa sea colocada al revés en la vasija, ésta no toque el agua, Hierba el agua por 20 minutos; el agua que gotea desde la tapa dentro de la tapa está destilada.

Si usted se encuentra con una inundación, pare, dé la vuelta, y siga en otra dirección.

Antes de que usted regrese a una casa deteriorada por una inundación siga los siguientes pasos:

- Apague la electricidad en la caja de fusibles o interruptor principal hasta que su casa esté completamente seca.
- Revise los escapes de gas y haga que le restauren el servicio.
- Examine la casa por posibles riesgos de incendio, tales como circuitos eléctricos inundados, tubos de gas rotos o artefactos que se encuentren bajo el agua.
- Conserve una relación de los daños para sustentar la reclamación a la compañía aseguradora y solicite ayuda.
- Póngase en contacto con la Cruz Roja Americana para solicitar equipos de limpieza y vales que puedan usarse para reponer la ropa y adquirir abarrotes, medicamentos necesarios y el amoblamiento esencial.
- Inspeccione si los pisos, puertas, ventanas y paredes tiene grietas u otros daños para estar seguro de que la casa no está en peligro de caerse.
Escuche la radio para enterarse de la asistencia que pueda proveer el estado y las agencias federales.

Para mayor información visite los siguientes sitios Web: www.riskwatch.org, www.fema.gov, www.redcross.org, www.usgs.gov.